



## Opgaver om PMS og PMD

### PMS - præmenstruelt syndrom

Følgende citat af Tory Eisenlohr-Moul, klinisk psykolog, stammer fra artiklen 'Pms på hjernen' Weekendavisen 3. august 2023. [Pms på hjernen](#) | [Weekendavisen](#)

*'Desværre er pms gledet ind i kulturen som en stående vittighed, der netop handler om, at kvinder - alle kvinder - bliver umulige en gang om måneden.'*

Tory Eisenlohr-Moul fortsætter i artiklen:

*'Og det medvirker til, at de relativt få, som faktisk oplever tunge symptomer, har svært ved at blive taget alvorligt.'*

#### Undersøg:

Find relevant information på diverse hjemmesider. Brug evt. de links der er vist til sidst i opgaven. Husk at vurdere om der er forskningsmæssigt belæg for de forskellige informationer.

- Hvad der forstås ved pms.
- procentdelen af menstruerende kvinder der rammes af pms.
- om hyppigheden og omfanget af pms ændrer sig med alderen.
- hvad den nyeste forskning siger om årsagen til pms.

Når I har fundet oplysninger, skal I diskutere om pms er en tilstand, der skal behandles.

### PMD - præmenstruel dysfori

Lidelsen pmd, der i engelsksproget litteratur kaldes pmdd (premenstrual dysphoric disorder), betegnes populært som populært som 'pms på steroider'.

#### Undersøg:

- hvilke symptomer der udløser diagnosen pmd.
- procentdelen af menstruerende kvinder der rammes af pmd.
- om hyppigheden og omfanget af pmd ændrer sig med alderen.
- hvad den nyeste forskning siger om årsagen til pmd.

Når I har fundet oplysninger, skal I diskutere om pmd er en tilstand der skal behandles.